

## Zachęcamy do szczepień przeciwko COVID-19

Zachęcamy do zapoznania się z informacjami na temat szczepień oraz samych szczepionek.

---

# Odpowiedzi na najczęstsze pytania dot. szczepienia przeciw COVID-19

# #SZCZEPIMYSIĘ

## 1. JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO SZCZEPIEŃ?

- Zapoznaj się z informacjami o dostępnych preparatach, którymi możesz być zaszczepiony. Gdybyś miał pytania, poproś lekarza kwalifikującego o odpowiedź.
- W punkcie szczepień pojawi się punktualnie, najlepiej z wcześniej wypełnionym kwestionariuszem kwalifikacyjnym. Jeśli używasz okularów, miej je przy sobie.



• Przyjmij leki jak dotychczas.



• Zabierz dowód osobisty.



• Zjedz lekki posiłek.



**W DNIU SZCZEPIENIA**

• Ubierz się tak, abyś łatwo mógł odsłonić górną część ramienia.



• Przygotuj aktualną dokumentację medyczną, szczególnie listę leków, które przyjmujesz.



## 2. JAKIE SĄ PRZECIWWSKAZANIA DO SZCZEPIENIA?

### BEZWZGLĘDNE PRZECIWWSKAZANIA DO SZCZEPIENIA:

- Wstrząs anafilaktyczny/ciężka reakcja alergiczna po podaniu I dawki preparatu.
- Uczulenie na składnik szczepionki – zapoznaj się z ulotką preparatu.

### ODROCZENIE SZCZEPIENIA:

- Ostra choroba infekcyjna, przebiegająca z gorączką co najmniej 38,5°C.
- Zaostrzenie choroby przewlekłej.
- Przebiecie infekcji COVID-19. Osoby o statusie ozdrowieńca powinny odczekać 3-6 miesięcy do wykonania szczepień.



## 3. JAK PRZEBIEGA SAMO SZCZEPIENIE?

1. Kwalifikacja do szczepienia.
2. Po pozytywnym zakwalifikowaniu, przeprowadzenie szczepienia – podanie preparatu domięśniowo.
3. Po szczepieniu odczekanie 15 do 30 minut w punkcie szczepień, zgodnie z zaleceniami zespołu szczepiącego.



**PAMIĘTAJ!** W punkcie szczepień zachowaj reżim sanitarny.

**Na każdym etapie wizyty należy postępować zgodnie z zaleceniami personelu punktu szczepień!**

## 4. JAKIE OBJAWY NIEPOŻĄDANE MOGĄ MIEĆ PO SZCZEPIENIU?

### Potencjalne odczyny poszczepienne:

- ból i/lub obrzęk i/lub zaczerwienienie w miejscu wkłucia,
- złe samopoczucie, osłabienie,
- ból głowy, zawroty,
- bóle mięśniowo-stawowe,
- dreszcze, gorączka,
- powiększenie węzłów chłonnych,
- odczyny alergiczne.



## 5. JAKIE LEKI MOGĘ ZASTOSOWAĆ W BÓLU I GORĄCZCE POSZCZEPIENNEJ?

Niesteroidowe leki przeciwzapalne, m.in.: ibuprofen lub paracetamol w przypadku bólu lub gorączki  $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$



## 6. KIEDY WARTO ROZWAŻYĆ KONTAKT Z LEKARZEM?

- Jeśli gorączka przekracza 38,5°C i/lub nie ustępuje po środkach przeciwgorączkowych.
- Jeśli zaczerwienienie i/lub obrzęk w miejscu wkłucia zwiększy się po 24 godzinach.
- Jeśli pojawią się objawy sugerujące infekcję COVID-19 (np. gorączka, suchy kaszel, zaburzenia węchu, zaburzenia smaku).
- Jeśli pojawią się inne objawy niepożądane, które Cię zaniepokoją i/lub nie ustąpią po 72 h.



## 7. CZY PO SZCZEPIENIU MAM NADAL NOSIĆ MASECZKĘ I UTRZYMYWAĆ DYSTANS SPOŁECZNY?

**TAK.** Ukończony schemat szczepień nie zwalnia z konieczności przestrzegania reżimu sanitarnego, w tym utrzymywania dystansu społecznego co najmniej 2 m, zasłaniania ust oraz nosa.



←----->  
2 m

## 8. CZY MOGĘ ZARAZIĆ SIĘ WIRUSEM SARS-COV-2 W WYNIKU SZCZEPIENIA?

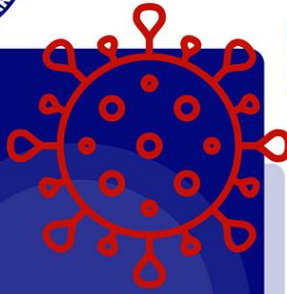
**NIE,** nie możesz zarazić się wirusem SARS-CoV-2 przez podanie szczepionki, ponieważ nie zawiera ona żywego wirusa.

Opracowano na podstawie zaleceń obowiązujących na dzień 23.03.2021 r.



# Szczepionka przeciw COVID-19

Najważniejsze informacje



**OSTATNIA PROSTA!**

**#SZCZEPIMYSIĘ**

Czy szczepionka przeciw COVID-19 jest bezpieczna?



#### Staranne badania

Niezależnie od rodzaju szczepionki, każda z nich przechodzi staranne badania i może być podana wyłącznie po dopuszczeniu do obrotu przez wyspecjalizowane instytucje.

#### Skrócone procedury rejestracyjne

Skrócono do minimum procedury rejestracyjne, ale badania wykonywano według najwyższych standardów bezpieczeństwa, podobnie jak w przypadku innych szczepionek.

#### Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu

Szczepionki, tak jak pozostałe produkty lecznicze, przed wprowadzeniem na rynek wymagają uzyskania pozwolenia na dopuszczenie do obrotu. Wymagania dotyczące ich rejestracji są bardzo rygorystyczne.



Czy dzięki szczepionce uda się uniknąć kolejnej fali pandemii koronawirusa?  
 Ilu Polaków musi zostać zaszczepionych, żeby osiągnąć „odporność stadną”?

Dzięki szczepionkom udało się wyeliminować lub znacznie ograniczyć wiele chorób, np. ospę prawdziwą, błonicę, czy WZW B. Podobnie może być w przypadku koronawirusa. Dzięki skutecznej szczepionce jego zdolność do zakażenia kolejnych osób może zostać wyeliminowana.

Aby osiągnąć odporność populacyjną, zaszczepić powinno się jak największą liczbę osób. Dla różnych szczepionek podaje się różny odsetek zaszczepionych pozwalający na ochronę pozostałych osób, które nie mogły się zaszczepić.

Przyjmuje się, że powyżej **80%** zaszczepionych osób w populacji będzie stanowił kokon ochronny dla niezaszczepionych.

Ale już **50%** zaszczepionej populacji istotnie wpłynie na zmniejszenie ryzyka szerzenia się w niej koronawirusa.

## Nieco o technologii

### Szczepionki mRNA

zawierają **informacyjny kwas rybonukleinowy (mRNA)** kodujący białko S (kolca) wirusa SARS-CoV-2. Kwas ten zamknięty jest w kapsułce z nanocząsteczek lipidowych. Kapsułka pełni **funkcję ochronną**, zabezpieczając mRNA przed degradacją, **funkcję transportową** pomagając mRNA dostać się do komórki oraz **wzmocniającą** odpowiedź odpornościową. Na podstawie informacji z mRNA w komórce gospodarza syntetyzowane jest białko S (kolca) SARS-CoV-2, które będąc silnym antygenem pobudza odpowiedź odpornościową w postaci przeciwciał neutralizujących i stymuluje wytwarzanie limfocytów T.

### Szczepionki wektorowe

składają się z **niezdolnego do replikacji wirusa**, do którego wbudowany jest gen kodujący informację genetyczną o syntezie białka S (kolca) SARS-CoV-2. Dzięki temu syntetyzowane jest białko S, które jako antygen pobudza odpowiedź odpornościową w postaci przeciwciał neutralizujących i odpowiedź komórkową. Adenowirus w szczepionce pełni funkcję wektora, który jest małą fabryką, **produkującą czynniki zaszczepionego**. Wektor jest bezpieczny, został tak dobrany, że nie namnaża się w organizmie człowieka, **nie wykazuje również właściwości zakaźnych**.

Obecnie w Polsce mogą być stosowane szczepionki mRNA przeciw COVID-19 oraz szczepionki wektorowe



## Dlaczego szczepionka na koronawirusa powstała tak szybko?

W odróżnieniu od tradycyjnych szczepionek (np. na grypę sezonową) **szczepionki mRNA mogą mieć krótszy okres produkcyjny**. To efekt tego, że zamiast wstrzykiwać białka wirusowe, nasz organizm wykorzystuje instrukcje do samodzielnego ich tworzenia. Ponadto cząsteczki mRNA mają prostszą strukturę niż białka.

Za dopuszczenie do obrotu szczepionek pandemicznych odpowiada Komisja Europejska, po uzyskaniu pozytywnej rekomendacji Komitetu ds. Produktów Leczniczych Stosowanych u Ludzi. Europejska Agencja Leków wdrożyła szereg mechanizmów wspierających prace rozwojowe nad szczepionkami przeciw COVID-19, przyspieszających proces dopuszczania do obrotu, takich jak: **szybkie i bezpłatne doradztwo naukowe oraz szybką weryfikację i zatwierdzenie planu badań pediatrycznych**.



**Źródła wiedzy**

[www.szczepienia.pzh.gov.pl](http://www.szczepienia.pzh.gov.pl)

szczepienia info

**#SZCZEPIMYSIĘ**

[www.gov.pl/szczepimysie](http://www.gov.pl/szczepimysie)

Opracowanie: Oddział Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Łodzi